

# Marcher

en forêt, en se laissant tout simplement  
guider par les méandres du chemin, qui  
la traverse.

Savourer cet instant d'errance solitaire  
marqué par la lenteur, la légèreté et l'in-  
solennité de nos pas à l'ancien, parti-  
bles et secrets.

S'inscrire dans cette délicieuse itinéran-  
ce sylvestre, dédiée à la contemplation  
et qui nourrit notre besoin d'évasion.

Se laisser aller en forêt, goûter au temps  
ralenti et choisir la liberté, comme une  
respiration tranquille, qui nous apaise et  
nous emmène jusqu'à l'essence d'être.

Pe.